

Traditionelle Thai Massage

Die traditionelle Thai-Massage ist in Thailand unter der Bezeichnung "Nuad Phaen Boran" bekannt, was „uralte heilsame Berührung“ bedeutet. Sie besteht aus Streck- und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Zehn ausgewählte Energielinien werden über sanfte Dehnungen und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Diese Massage wird ohne Öl praktiziert.

- für Alle, die täglich viel sitzen/stehten müssen
- verbessert die Durchblutung
- verbessert die Beweglichkeit
- löst Muskelschmerzen
- reguliert den Energiefluss im Körper
- gegen Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen
- entspannt und fördert die Vitalität

30 min. 29,- € | 60 min. 43,- € | 90 min. 63,- € | 120 min. 79,- €



Thai Aromatherapie Massage

Aromatherapie bezeichnet die kontrollierte Anwendung ätherischer Öle, um die Gesundheit zu erhalten und Körper, Geist und Seele auf eine positive Art zu beeinflussen. Diese sanfte Massage verwendet eine Kombination von Handstrichen und Akupressurtechniken, wodurch die heilenden Eigenschaften dieser natürlichen Ölen die Haut durchdringen und Gefühle von Entspannung und Wohlbefinden auslösen. Wir verwenden für diese Therapie nur hochwertige Öle.

- gegen Verspannungen
- gegen Muskelschmerzen
- reguliert den Energiefluss im Körper
- für eine allgemeine Körperentspannung
- fördert die Tiefenentspannung
- bei Energielosigkeit oder Burnout



30 min. 33,- € | 60 min. 49,- € | 90 min. 69,- € | 120 min. 83,- €

Thai Sport Massage

Diese Form der Massage beinhaltet kombinierte Elemente aus der Thai und Aroma Massage.

Nach Wunsch werden Zonen mit Beschwerden (z.B. starke Verspannungen) behandelt. Ideal bevor man sich an die traditionelle Thaimassage wagt.

30 min. 33,- € | 60 min. 49,- € | 90 min. 69,- € | 120 min. 83,- €

Original Thai Art of Massage Spa in der Insel

...im **DONAU
EINKAUFS
ZENTRUM**
REGENSBURG

Termine nach Vereinbarung unter:
Tel. 0941 - 29 78 60

Vereinbarte Termine gelten als verbindlich.
Bei nicht Absage spätestens 24 Std. vorher
wird der volle Behandlungspreis berechnet.