

Feiertagsprogramm Ostern 2024

Karfreitag 29. März 9°° - 21°° Uhr

09.45-11.00	Cycling Club & Latin Beats	Raum II
11.00-12.00	Zumba	
17.00-18.00	Body Balance	
18.00-19.15	Body Pump	

Ostersamstag 30. März 9°° - 21°° Uhr

10.00-11.30	YogaRaum II	
10.30-11.45	Body Pump	
11.45-13.00	Body Combat	

Ostersonntag 31. März 9°° - 21°° Uhr

09.45-11.00	Functional Power	
17.00-18.15	Yoga Raum II	
17.00-18.15	Body Pump	
18.15-19.15	Body Combat	

Ostermontag 01.April 9°° - 21°° Uhr

10.00-11.15	Body Pump	
11.00-12.30	Fight Club Raum II	
11.15-11.45	Grit	

DIE INSEL

FITNESS WELLNESS CLUB

BEAUTY & VITAL LOUNGE